

Что должен знать каждый родитель о летнем периоде

Уважаемые родители, понятно, что ежедневные хлопоты отвлекают вас, но не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период!

1. Соблюдайте режим дня.

2. Во избежание солнечного удара, одевайте детям головные уборы (панамы, кепки из хлопчатобумажной ткани). Не забывайте головной убор, когда идете в детский сад!!!!

3. Ежедневно приносите детям сменную одежду.

4. Ежедневно давайте ребёнку чистый носовой платок.

5. Обувь ребёнка должна быть удобной, по размеру, открытая, с фиксированной пяткой (сандалии).

6. В выходные и отпускные дни не лишайте ребёнка дневного сна.

7. Не давайте детям слишком горячую или слишком холодную пищу.

8. За 15 минут до приёма пищи давайте ребёнку по четверть стакана воды, это повысит аппетит и утолит жажду.

9. Нежелательно давать ребёнку сладости и другую еду.

10. ПОМНИТЕ, дети любят делиться и меняться игрушками, они могут портиться и теряться. Желательно не брать в детский сад игрушки и предметы, за целостность и сохранность которых вы будете переживать.

11. В ДОУ ЗАПРЕЩЕНЫ военизированные, провоцирующие агрессию игрушки. ПОЖАЛУЙСТА, не приносите их в Детский сад.

12. Ежедневно утром информируйте воспитателя о состоянии здоровья ребёнка.

