

15 советов родителям будущего первоклассника.



Обучение в первом классе — один из важнейших этапов в жизни ребенка, к которому нужно подготовить как будущего первоклашку, так и всю семью.

Не секрет, что от того, как у ребенка в первый год сложатся отношения со сверстниками и учителями и получится ли у него проявить себя, будет зависеть его судьба на ближайшие 4 года (как минимум!).

Если ребёнок достиг уровня «школьной зрелости», то ему ничуть не страшны никакие школьные обстоятельства или «злые» и требовательные учителя. Он сможет найти себе друзей, отстаивать права среди одноклассников и вполне в состоянии одолеть любую школьную программу 1-го класса и пары внешкольных занятий в придачу. Даже если мы возьмем в расчёт все особенности непростого характера многих детей. А если не очень готов? Если слова или тон учителя приводят ребёнка в «разобранное» состояние? Если дети его всё время обижают? Если никак не получается писать эти дурацкие закорючки и совсем непонятно, как решать эти задачки? Или, например, он часами сидит за домашними заданиями. Сегодня вроде все понял, а завтра — чистый лист.

Хорошо, если ребёнку ещё только шесть лет и можно позволить себе провести год вне школы. А если семь или даже почти восемь? Тут в школу идти уже обязательно. Как быть и как не навредить ребёнку? Здесь очень важно правильное поведение окружающих взрослых. Надо помнить, что «незрелый ребёнок» ведёт себя как младший по возрасту. Не потому, что ему так хочется, а потому что не может по-другому. Взрослые, родители и учителя должны это учитывать при общении с ребёнком.

Как не стоит себя вести с таким школьником:

- 1. Кричать, угрожать или выставлять ультиматумы.** Ребёнок начинает бояться родителей и школы, если все эти острые реакции и эмоции вызваны школьными проблемами. Хуже того, он начнёт «тормозить» даже при звуке вашего голоса.
- 2. Призывать к ответственности, оказывать давление.** Не надо наказывать лишением мультиков на неделю, если не сделал домашнее задание. Это не приведёт к лучшим результатам, зато ребёнок начнёт врать и прятаться.
- 3. Серьезно обижаться на ребёнка и лишать его общения.** «Встань в угол», «Посиди в своей комнате и подумай», «Я с тобой не разговариваю». Знакомо? Помните, что общение с вами — это главное, что ему сейчас необходимо.

Как стоит подойти к этой проблеме:

- 4. Помнить, что ребёнок просто ещё маленький.** Игру он понимает гораздо лучше, и, если требования к нему облечь в игровую форму, проблемы решаются гораздо проще. Например: давай кто быстрее, я картошку почищу, или ты упражнение сделаешь. Значимость выполнения упражнения уходит на второй план, ребёнку проще справиться с заданием.

5. Берите на себя регулирующую, а не карающую функцию. Терпение — ваше кредо. Не сидите над душой, определите реальный отрезок времени на выполнение задания и мотивируйте ребёнка на сокращение этого отрезка. Пусть старается делать уроки сам, а вы нарисуйте график его «побед над временем» и празднуйте удачи.

6. Больше общаться с ребёнком. Придумывайте совместные интересные дела, обсуждайте с ним его проблемы, но, не высказывая «истину в последней инстанции», а выслушивая, разговаривая о мотивах, объясняя их вместе. Так и ребёнок будет учиться общаться, и вы будете понимать, как и что он думает. В итоге же всё это работает на вас — будет проще не пропустить детские проблемы.

7. Быть примером. Если хотите, чтобы ребёнок чему-то научился, делайте это сами. Например, читайте на виду у детей. Пишите им маленькие письма от руки. Тогда они будут понимать, зачем вообще нужны эти прописи. Дети учатся на том, что видят вокруг, поэтому учить их можно только на своём примере.

8. Не переутомлять. Помните, что в первом классе домашние задания рекомендуемы, но не обязательны (за исключением случаев, если ваш ребёнок учится по программе эффективной начальной школы, там заданий практически не избежать). В целом же смысл отсутствия домашней работы именно в том, чтобы маленькие дети не переутомлялись.

9. Не быть перфекционистом. Не переписывайте домашнюю работу, не стремитесь к идеальному выполнению. Даже если учительница будет недовольна. Хвалите ребёнка за то, что он смог сделать эту работу, не обращайтесь к своему вниманию на совершенство выполнения. А если он сделал всё хорошо, порадуйтесь вместе, устройте небольшой праздник. Маленький ребёнок, да и не только он, чувствителен к удовольствиям и будет к ним стремиться.

10. Не уходить в крайности покупок. Школьная жизнь — это не только уроки и домашнее задание, но ещё и общение со сверстниками. Родителям нужно быть готовыми к тому, что, оказавшись в новом коллективе, ребёнок будет бояться в чём-то отстать от одноклассников. И если у кого-то будет слишком красивый портфель или суперсовременный гаджет, то и ваш ребёнок, вероятно, заявит: «Я хочу такой же!» Объяснить первокласснику, что эта вещь ему на самом деле не нужна или что на неё нет денег, будет трудно, потому что для него это не просто игрушка, а средство, помогающее освоиться в новом коллективе. Покупать или нет — вопрос сложный. Если удовлетворять все капризы ребёнка, то можно его избаловать. Если не покупать, то тогда школьник будет чувствовать себя ущемленным и процесс адаптации к школе, будет проходить труднее. Можно предложить ребёнку копить на какую-то вещь, таким образом вы, во-первых, будете воспитывать в нём правильное отношение к деньгам, а во-вторых, у новоиспеченного школьника будет время подумать, а так ли ему нужен трансформер, как у Миши, или плюшевый пони, как у Оксаны.

11. Дайте дополнительное время вашему ребёнку. Первое время школьники обычно охотно встают по утрам. Если им понравилось в школе, то они будут с нетерпением ждать нового дня, чтобы скорее вновь оказаться на уроках. Но пройдет месяц, второй, чувство новизны притупится, уроки и перемены станут рутиной, начнет развиваться усталость, и первокласснику будет уже не так приятно рано вставать. Наоборот, многие школьники в процессе адаптации к школе устраивают истерики из-за ранних подъемов. Они искренне ещё не понимают, почему нельзя пропустить один день и просто поспать дома, ведь в детском садике им иногда это позволяли.

Если вашему ребенку будет трудно вставать по утрам, то попробуйте прибегнуть к такой хитрости: заводите будильник на 10-15 минут раньше положенного, чтобы ребенок после пробуждения мог немного поваляться в кровати. Благодаря этому «дополнительному» времени, ребенку будет казаться, что он встал позже и лучше выспался.

12. Не делать домашнее задание за ребенка.

Как бы ни хотелось пожалеть малыша и уложить его спать пораньше, придется допоздна заставлять его читать про то, сколько лапок у паука, и считать яблоки в руке у Вани и Коли. Тем не менее, пока ребенок выполняет домашнее задание, родителям нужно находиться с ним рядом – поддерживать, подсказывать, сложное переводить в простое, что-то облекать в игровую форму. Родители должны быть готовы к тому, что теперь изменится и их привычный ритм жизни, и если раньше после работы у них было хотя бы немного времени на то, чтобы посмотреть любимый фильм, то теперь все вечера будут посвящены выполнению домашнего задания.

Чтобы было легче, родители могут создавать тематические чаты в социальных сетях, делиться друг с другом опытом и правильными решениями задач, так как на первых этапах им нужна поддержка не меньше, чем самим первоклассникам. Что касается детей, то задача родителей заключается не только в том, чтобы помочь им решить все примеры, но и в том, чтобы грамотно организовать весь рабочий процесс. Родители должны следить за нагрузками, которые испытывает ученик; чередовать время работы и отдыха и, самое главное, позволять ребенку заниматься после выполнения домашнего задания чем-то приятным. В детском саду он играл больше, чем учился. Теперь все наоборот, и чтобы эти перемены не причиняли дискомфорт, необходимо оставлять как можно больше игры в жизни ребенка. Когда вся работа сделана, побегайте с ребенком по квартире (разумеется, осторожно), немного подурачьтесь с ним, устройте гонки на машинках или посмотрите мультфильм. Одним словом, берегите его детство.

И еще одно важное правило: если ребенок не просит вас о помощи, то не навязывайте ее. Позвольте ему быть самостоятельным, а тетрадки проверяйте незаметно, пока он спит. Заметили ошибки – не исправляйте! Пусть первоклассник учится сам отвечать за них.

И не ругайте малыша за неуспехи. Он не должен бояться приносить домой плохие оценки, а должен знать, что даже если не все получится, у него всегда есть мама и папа, которые поддержат и помогут.

13. Не обесценивайте трудности ребенка.

«Мама, я сказала Коле, что у него красивая рубашка, а он в ответ сорвал с меня бант и затоптал его ногами», - родители первоклассников должны быть готовы к тому, что им регулярно придется выслушивать такие жалобы. Ребенку, которого до этого дома лишь обнимали и целовали, трудно будет объяснить, что, видимо, так мальчик проявляет свою заинтересованность. Да и, наверное, это не нужно. Научите ребенка не лезть первым в драку, в случае необходимости давать сдачу, а на обидные высказывания отвечать серьезно и мудро: «И вот зачем ты дразнишься? Я ведь с тобой так не разговариваю». Если конфликт становится серьезным, поговорите с родителями обидчика, но не вмешивайтесь в каждую детскую «разборку». Дети должны уметь стоять за себя, причем, не только мальчики, но и девочки.

И ещё: родителям важно помнить, что для первоклассника даже маленький случай в школе может иметь большое значение. Завтра он забудется, но сегодня все очень

серьезно. Не отмахивайтесь от ребенка, не говорите ему, что это все глупости и не важно. Важно!

14. Не срывайтесь на ребенка.

В детском саду дети привыкли играть, теперь же у них для игр будут только перемены, и, засидевшись на уроках, во время перемен первоклассники будут пытаться набегаться и напрыгаться на весь день. Они будут носиться, толкаться, ползать на коленях... Перемены очень напоминают детский сад, и дети, оказываясь в привычной среде, забывают о том, как их учили быть серьезными и спокойными. Когда первоклассники носятся по всему этажу, сшибая друг друга, это не означает, что они непослушные или гиперактивные – просто так проходит их адаптация к школе, поэтому родители должны быть готовы к тому, что дети будут приходить домой в грязной и рваной одежде.

Конечно, им нужно делать замечания, но ни в коем случае не срывайтесь на крик и не ругайте первоклашку за дырку на локте. Предложите ему помочь вам постирать грязную школьную форму. Так ребенок научится беречь вещи и, возможно, на следующей перемене будет вести себя немного спокойней.

15. Поддерживать ребёнка во всех его начинаниях. Но помните, что организм «незрелого ребёнка» выполняет двойную работу, созревать и учиться, и ему требуется в два раза больше сил, чем ребёнку, более развитому по возрасту. И да, соблюдайте режим дня и берегите здоровье ребёнка. Главное – будьте рядом с вашим первоклассником. Начало учебы в школе – стресс, как для ребенка, так и для родителей. Но держась вместе, делаясь друг с другом тревогами и проблемами, вы сумеете преодолеть этот стресс, и процесс адаптации к новым жизненным условиям пройдет для всех легко и безболезненно.